

Jadłospis na okres od 9 do 13 marca 2020r.

Obiady należy zamówić do piątku 6 marca br. do godz. 14.00 w sekretariacie (na cały tydzień).

Obiad można odwołać w danym dniu do godz. 9.00. Koszt obiadu 11 zł (zupa 3 zł, drugie danie 8zł).



JADŁOSPIS

Poniedziałek 09.03.2020r. 770 kcal

- Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml **Alergeny:** laktoza, seler, gluten
- Chilli con carne z ryżem i kwaśną śmietaną 350g **Alergeny:** laktoza
- Napój izotoniczny na bazie wody i owoców cytrusowych i jagodowych z syropem z 200ml (cytryna, pomarańcza, grejpfrut, jagody, maliny w zmiennych proporcjach)

Wtorek 10.03.2020r. 760 kcal

- Pomidorowa z ryżem 250ml **Alergeny:** laktoza, seler
- Porc bourguignon (gulasz) z kopytkami 450g **Alergeny:** gluten, laktoza, jaja
- Napój izotoniczny na bazie wody i owoców cytrusowych i jagodowych z syropem z 200ml (cytryna, pomarańcza, grejpfrut, jagody, maliny w zmiennych proporcjach)

Środa 11.03.2020r. 736 kcal

- Krem szpinakowy z grzankami ziołowymi i oliwą czosnkową 250ml **Alergeny:** laktoza, seler, gluten
- Łazanki z kiełbaską i kwaśną kapustą 300g **Alergeny:** gluten, laktoza
- Napój izotoniczny na bazie wody i owoców cytrusowych i jagodowych z syropem z 200ml (cytryna, pomarańcza, grejpfrut, jagody, maliny w zmiennych proporcjach)

Czwartek 12.03.2020r. 782 kcal

- Minestrone (zupa na bazie warzyw) z młodą kapustą 250ml **Alergeny:** seler
- Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy z ziemniakami i buraczkami 350g **Alergeny:** gluten, jaja
- Napój izotoniczny na bazie wody i owoców cytrusowych i jagodowych z syropem z 200ml (cytryna, pomarańcza, grejpfrut, jagody, maliny w zmiennych proporcjach)

Piątek 13.03.2020r. 712 kcal

